



## ฉบับที่ ๖๙ ประจำวันจันทร์ที่ ๑๙ มกราคม ๒๕๕๒

### ออกนิเทศนักศึกษา

คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม ได้กำหนดการออกนิเทศนักศึกษาหลักสูตร ปวศ. และนักศึกษา ภาคปกติ ซึ่งเป็นการนิเทศรอบที่ ๒ รถคู่ออกเวลา ๐๘.๐๐ น. บริเวณหน้าบ้านพิบูล

ขอให้อาจารย์ที่ออกนิเทศลงเวลาปฏิบัติการและออกนิเทศ ที่สำนักงานคณบดีคณะครุศาสตร์

วันที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๕๒

โรงเรียนอนุบาลพิษณุโลก

โรงเรียนนิคมบางระกำ ๒

โรงเรียนวัดสว่างอารมณ์

อ.สุภาภรณ์

วันที่ ๒๑ มกราคม ๒๕๕๒

โรงเรียนวัดจันทร์ตะวันออก

โรงเรียนวัดตาปะขาวหาย

โรงเรียนบ้านกร่างวิทยาคม

ผศ.เฉลิมชัย

วันที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๕๒

โรงเรียนพุทธชินราชพิทยาคม

โรงเรียนวังพิถุทวิทยศึกษา

ผศ.ชญาณิชฐ์

โรงเรียนสฤตยดีเสนา

โรงเรียนบ้านเขาสมอแดง

วิทยาลัยการอาชีพนครไทย

ผศ.เฉลิมชัย

โรงเรียนอนุบาลสุโขทัย

โรงเรียนวัดมทาวนาราม

โรงเรียนวัดตาปะขาวหาย

ผศ.ทิพย์สุดา

### ข่าวจากฝ่ายวิชาการ

๑. ส่งใบเบิกค่าสอนประจำเดือนมกราคม ๒๕๕๒ ที่สำนักงานคณบดีคณะครุศาสตร์ ภายในวันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๕๒ (สำหรับอาจารย์ที่สอนนักศึกษา ที่เกิน ๔๐ คน ขอให้เลื่อนการเบิกส่วนเกินไปในเดือน กุมภาพันธ์ เนื่องจากกองบริการการศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม ดำเนินการเรื่องทุนของนักศึกษา จึงยังไม่ได้ดำเนินการรายชื่อนักศึกษาที่ลงทะเบียน ในภาคเรียนที่ ๒/๒๕๕๒)

๒. อาจารย์ที่ออกนิเทศในรายวิชาฝึกประสบการณ์วิชาชีพครู และค่าตอบแทนอาจารย์ที่ปรึกษา ส่งใบเบิกภายในวันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๒

มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม กำหนดสอบปลายภาคเรียน ของนักศึกษา ภาค กศ.ป.ป. (เสาร์-อาทิตย์) ในวันที่ ๗-๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๒

จึงขอให้อาจารย์ส่งข้อสอบต้นฉบับเพื่อพิมพ์และอัดสำเนา ภายในวันที่ ๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๒

## งานพัฒนาตัวเอง...ต้องทำด้วยตัวเอง

งานสำคัญ เพื่อชีวิตของทุกคน ๆ อย่างหนึ่ง ซึ่งทำด้วยตัวเองชั่วชีวิต  
เพราะเป็นงานกำหนดชะตาชีวิต ก็คือ งานพัฒนาตัวเอง

งานพัฒนาตัวเอง ได้แก่

- (๑) การสร้างสรรค์สิ่งที่ตัวจำเป็นต้องมี  
หรือสิ่งที่ตัวควรมี แต่ยังมี ให้มีขึ้น
- (๒) การปรับปรุงสิ่งที่ตัวมีอยู่แล้วทั้งโดยการกระทำ ทั้งโดยธรรมชาติ  
แต่ไม่เหมาะสม ด้วยสภาพปัจจุบัน ให้มีความเหมาะสม
- (๓) การแก้ไขสิ่งที่ตัวทำผิดพลาด ไม่ถูกต้อง  
ให้มีความถูกต้องตามสภาพที่พึงประสงค์

งานพัฒนาตัวเอง เป็นสิ่งที่ทุกคน ต้องทำด้วยตัวเอง  
เพราะไม่มีใครสามารถจะทำให้ใครได้  
เหมือนการรับประทานอาหาร คนที่ต้องการอาหาร ต้องรับประทานด้วยตนเอง  
ไม่มีทางที่จะให้ใครรับประทานแทนได้  
การรับการรักษาพยาบาล เมื่อเวลาป่วยไข้ คนป่วยต้องรับเอง  
คนป่วยต้องรับประทานยาเอง ต้องรับการฉีดยาเอง  
แม้มีความจำเป็นจะต้องผ่าตัด ก็ต้องรับการผ่าตัดเอง  
จะลำบากจะเจ็บปวดประการใด ก็จำต้องทนรับ จะให้ใครรับแทนไม่ได้  
เพราะคนป่วย คนอื่นไม่ได้ป่วยด้วย

นอกจากนี้ งานพัฒนาตัวเอง ยังเป็นงานที่ต้องทำตลอดชีวิต  
ไม่มีใครทำแล้ว ไม่มีใครทำเสร็จ จะหยุดพักก็ไม่ได้ ต้องทำเรื่อยไป  
เพราะเราอยู่กับความเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา  
ความเป็นอยู่เมื่อวานนี้หลายอย่างไม่เหมือนความเป็นอยู่ในวันนี้ ในเดือนนี้ปีนี้  
ก็มีหลายอย่างที่ไม่เหมือนกับเดือนที่แล้ว ปีที่แล้ว

ความเปลี่ยนแปลงเท่านั้น ที่ทำให้คนเราและสิ่งทั้งหลายอยู่ได้  
ถ้าหยุดเปลี่ยนแปลงเมื่อใด จะไม่มีใครหรือมีสิ่งใดอยู่ได้  
ทั้งหมดจะต้องสิ้นสุดยุติทันที ชีวิตนี้อยู่ได้ด้วยความสามารถเปลี่ยนแปลง

การรู้จักควบคุมการเปลี่ยนแปลง

ให้อยู่ในภาวะที่พึงปรารถนาเป็นลักษณะของการพัฒนา...