



ฉบับที่ ๑๕ ประจำวันจันทร์ ที่ ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๕๑

แม่เขียนพรรษา

ขอเชิญคณาจารย์ เจ้าหน้าที่ และนักศึกษาทุกท่าน ร่วมกิจกรรมการแม่เขียน-ถวายเทียนจำนำพรรษา ในวันพุธที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ณ วัดกุหาสวรรค์ อ.เมือง จ.พิษณุโลก โดยตั้งขบวนทางประตูฝั่งคูเมือง ส่วนวังจันทร์ เวลา ๑๒.๐๐ น.

เพื่อเป็นการสืบสานประเพณีวัฒนธรรมที่งดงามของไทยสืบต่อไป



ขอเชิญชวนร่วมประชุม

สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ ได้มีหนังสือเชิญชวนคณาจารย์เพื่อเข้าร่วมการนำเสนอผลงานวิจัยแห่งชาติ ๒๕๕๑ (Thailand Research Expo ๒๐๐๘) ระหว่างวันที่ ๑๒-๑๖ กันยายน ๒๕๕๑ ณ ศูนย์ประชุมบางกรอกกอนเวนชั่นเซ็นเตอร์ เซ็นทรัลเวิลด์ ราชประสงค์ กรุงเทพฯ

คณะครุศาสตร์ จึงขอเชิญชวนคณาจารย์ คณะครุศาสตร์ที่สนใจลงชื่อแจ้งความประสงค์ในแบบสำรวจ ภายในวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ โดยคณะครุศาสตร์จะจัดรถตู้บริการในวันที่ ๑๒-๑๓ กันยายน ๒๕๕๑ (รับเพียงจำนวน ๑๐ ท่าน ขณะนี้มีอาจารย์มาลงชื่อไว้แล้ว ๔ ท่านค่ะ)

อย่าลืมห้องสมุดสีเขียว

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม จัดโครงการทำบัตรสมาชิกห้องสมุดสีเขียว และจองเวลาอบรมการใช้ห้องสมุดอบรมการใช้ฐานข้อมูลออนไลน์ โดยสัญจรมาคณะครุศาสตร์ ในวันจันทร์ที่ ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๕๑ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมมนตรี (AV.)

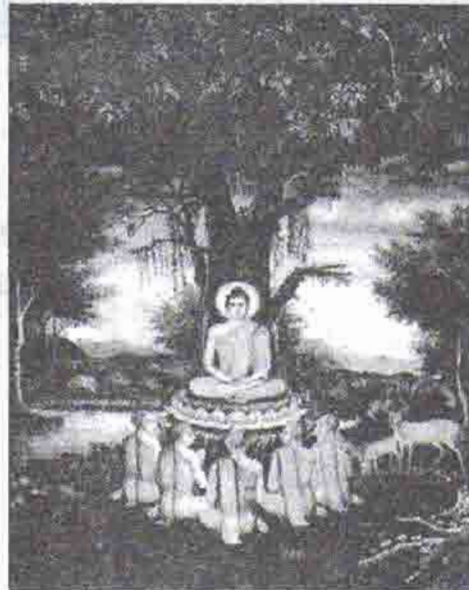
การประเมินคุณภาพภายใน

คณะครุศาสตร์จะได้รับการประเมินในวันศุกร์ที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๕๑ เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.

เหลืออีก ๑๑ วัน



วันอาสาฬหบูชา



ทุกวันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 8 ของทุกปีนั้นจะเป็น วันอาสาฬหบูชา โดยในวันนี้ถือว่าเป็นวันที่มีความสำคัญในประวัติศาสตร์ของพระพุทธศาสนา ซึ่งคำว่า "อาสาฬหบูชา" สามารถอ่านได้ 2 แบบ คือ อา-สา-น-หะ-นุ-ชา หรือ อา-สา-น-ละ-หะ-นุ-ชา ซึ่งจะประกอบด้วยคำ 2 คำ คือ อาสาฬห ที่แปลว่า เดือน 8 ทางจันทรคติ กับคำว่า บูชา ที่แปลว่า การบูชา เมื่อนำมารวมกันจึงแปลว่า การบูชาในเดือน 8 หรือการบูชาเพื่อระลึกถึงเหตุการณ์สำคัญในเดือน 8

วันอาสาฬหบูชา นี้ก็คือวันที่พระพุทธองค์ทรงแสดงธรรมเทศนาหรือหลักธรรมที่ทรงตรัสรู้เป็นครั้งแรก แก่ปัญจวัคคีย์ทั้ง 5 ณ มฤคทายวัน ตำบลอิสิปตนะ เมืองพาราณสี ซึ่งปัจจุบันก็คือประเทศอินเดีย นั่นเอง โดยในตอนแรกพระปัญจวัคคีย์ ได้นัดหมายกันว่า พวกเราไม่ฟังอภิวาท ไม่ฟังลูกขึ้นด้อนรับพระองค์ ไม่ฟังรับบาตรจีวรของพระองค์ แต่ฟังวางอาสนะไว้ ถ้าพระองค์ปรารถนาก็จักประทับนั่ง แต่เมื่อพระพุทธองค์เสด็จเข้าไปถึงพระปัญจวัคคีย์ เหล่าพระปัญจวัคคีย์ก็ไม่ได้ตั้งอยู่ในกติกายของตน ต่างลุกขึ้นด้อนรับพระผู้มีพระภาค รูปหนึ่งรับบาตรจีวร รูปหนึ่งจัดหาน้ำล้างพระบาท รูปหนึ่งจัดตั้งตั้งรองพระบาท รูปหนึ่งนำกระเบื้องเช็ดพระบาทเข้าไปถวายพระผู้มีพระภาคที่ประทับนั่งบนอาสนะ

หลังจากนั้นพระพุทธองค์ก็ได้แสดงธรรมเทศนาครั้งแรก โดยใช้ชื่อว่า สัมมจักกัปปวัตตนสูตร ที่แปลว่า พระสูตรแห่งการหมุนวงล้อธรรม ซึ่งเป็นหนึ่งใน 3 เหตุการณ์สำคัญ นอกจากนั้นยังเป็นวันที่พระสงฆ์เกิดขึ้นครั้งแรกในโลกคือพระอัญญาโกณฑัญญะ ที่ได้ฟังธรรมจนเกิดดวงตาเห็นธรรมจนขอบวชเป็นสาวกองค์แรกในพระพุทธศาสนา อีกทั้งยังเป็นวันที่พระรัตนตรัยครบบริบูรณ์เป็นครั้งแรก หลังจากพระอัญญาโกณฑัญญะได้บวชแล้ว คือ มีทั้งพระพุทธ พระธรรม และพระสงฆ์

โดยใจความสำคัญของการปลงเทศนานั้นมีหลักธรรมสำคัญ 2 ประการ คือ

หลักธรรมแรก ได้แก่ มัชฌิมาปฏิปทาหรือทางสายกลาง เป็นข้อปฏิบัติที่เป็นกลางๆ ถูกต้องและเหมาะสมที่จะให้บรรลุถึงจุดหมายได้ มิใช่การดำเนินชีวิตที่เอียงสุด 2 อย่าง หรืออย่างหนึ่งอย่างใด คือ

1. การหมกมุ่นในความสุขทางกาย มัวเมาในรูป รส กลิ่น เสียง รวมความเรียกว่าเป็นการหลงเพลิดเพลินหมกมุ่นในกามสุข หรือกามสุขัลลิกานุโยค

2. การสร้างความลำบากแก่ตน ดำเนินชีวิตอย่างเลื่อนลอย เช่น ปาเพ็ญตบะการทรมานตน คอยฟังอำนาจสังคตศีลธิ์ เป็นต้น ซึ่งการดำเนินชีวิตแบบที่ก่อความทุกข์ให้ตนเหนื่อยแรงกาย แรงสมอง แรงความคิด รวมเรียกว่า อัตตกิลมถานุโยค

ดังนั้นเพื่อละเว้นห่างจากการปฏิบัติทางสุดเหล่านี้ ต้องใช้ทางสายกลาง ซึ่งเป็นการดำเนินชีวิตด้วยปัญญา โดยมีหลักปฏิบัติเป็นองค์ประกอบ 8 ประการ เรียกว่า อริยอัฏฐังคิกมัคค์ หรือ มรรคมีองค์ 8 ได้แก่

- ๑) 1. สัมมาทิฏฐิ เห็นชอบ คือ รู้เข้าใจถูกต้อง เห็นตามที่เป็นจริง
- ๑) 2. สัมมาสังกัปปะ ตาวิชาชอบ คือ คิดสัจจริงตั้งใจทำสิ่งที่ดีงาม
- ๑) 3. สัมมาวาจา เจรจาชอบ คือ กล่าวคำสัจจริง
- ๑) 4. สัมมากัมมันตะ กระทำชอบ คือ ทำการที่สัจจริง
- ๑) 5. สัมมาอาชีวะ อาชีพชอบ คือ ประกอบสัมมาชีพหรืออาชีพที่สัจจริง
- ๑) 6. สัมมาวายามะ พยายามชอบ คือ เพียรละชั่วบำเพ็ญดี
- ๑) 7. สัมมาสติ ระลึกชอบ คือ ทำการด้วยจิตสำนึกเสมอ ไม่เผลอพลาด
- ๑) 8. สัมมาสมาธิ ตั้งจิตมั่นชอบ คือ คมจิตให้แน่วแน่มั่นคงไม่ฟุ้งซ่าน

หลักธรรมที่สอง ได้แก่ อริยสัจ 4 แปลว่า ความจริงอันประเสริฐของอริยะ ซึ่งเป็นบุคคลที่ห่างไกลจากกิเลส ได้แก่

- 1. ทุกข์ ได้แก่ ปัญหาทั้งหลายที่เกิดขึ้นกับมนุษย์ บุคคลต้องกำหนดรู้ให้เท่าทันตามความเป็นจริงว่ามันคืออะไร ต้องยอมรับรู้ กล่าวสู่หน้าปัญหา กล่าวเผชิญความจริง ต้องเข้าใจในสภาวะโลกกว่าทุกสิ่งไม่เที่ยง มีการเปลี่ยนแปลงไปเป็นอย่างอื่น ไม่ยึดติด
- 2. สมุทัย ได้แก่ เหตุเกิดแห่งทุกข์ หรือสาเหตุของปัญหา ตัวการสำคัญของทุกข์ คือ ตัณหาหรือเส้นเชือกแห่งความอยากซึ่งสัมพันธ์กับปัจจัยอื่นๆ
- 3. นิโรธ ได้แก่ ความดับทุกข์ เริ่มด้วยชีวิตที่อิสระ อยู่อย่างรู้เท่าทันโลกและชีวิต ดำเนินชีวิตด้วยการใช้ปัญญา
- 4. มรรค ได้แก่ กระบวนวิธีแห่งการแก้ปัญหา อันได้แก่ มรรคมีองค์ 8 ประการดังกล่าวข้างต้น

ส่วนพิธีกรรมโดยทั่วไปที่นิยมกระทำในวันนี้ คือ การทำบุญ ด้กษัตรา รักษาศีล เวียนเทียน ฟังพระธรรมเทศนา และสวดมนต์ ในตอนค่ำก็จะมีการเวียนเทียนที่เป็นการสืบทอดประเพณีอันดีงามของไทยเรา ดังนั้นพุทธศาสนิกชนอย่างเราๆ ก็ควรเข้าวัด เพื่อชำระล้างจิตใจให้ปลอดโปร่งผ่องใส จะได้มีร่างกายและจิตใจที่พร้อมสำหรับการดำเนินชีวิตในยุคที่ค่าครองชีพถีบตัวสูงขึ้นอย่างนี้...

ข้อมูลและภาพประกอบจาก

วิกิพีเดีย
สารานุกรมเสรี

<http://www.dhammadham.org/>